

# ひまわり

花言葉 ～あなたを見つめる～



## 地域医療フォーラム in 出水

～地域医療を守るために～

地域医療を担う医療関係者・行政関係者と一緒に、地域医療の現状と将来について考えていただきたいと思います。

お申し込みは不要ですので、多くの皆さんのお越しをお待ちしております。

日時 平成23年2月17日(木)  
18時30分～21時(18時開場)  
場所 出水市音楽ホール(出水市文化町23番地)  
入場料 無料

### 【基調講演】

河野 嘉文 氏(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 小児科学分野 教授)

演題:「地方における小児科医療の現状と将来

～医療資源保護と効率化を目指して～」

### 【パネルディスカッション】

テーマ:「県境の地域医療は今? ～これからの県境の医療を考える～」

### 【パネリスト】

坪内 斉志 氏(小林市立病院 院長)

瀬戸 弘 氏(出水総合医療センター 院長)

揚松 龍治 氏(県北薩地域振興局保健福祉環境部 出水支所長)

久留 主誠 氏(阿久根地区消防組合 警防課 救急救助係長)

桐野 和子 氏(出水市民【元出水市病院事業在り方検討委員会委員】)

(問い合わせ先) 出水総合医療センター 経営企画課 (電話 0996-67-1611)

#### 【基本理念】

私たちは良質な医療を提供し、市民に信頼される病院を目指します。

#### 【基本方針】

1. 市民が必要とする地域医療の提供に努めます。
2. 患者様の立場に立った医療を行います。
3. 地域完結型医療における基幹病院としての役割を果たします。

#### 【行動指針】

1. 患者様に十分な説明を行い同意のもとに医療を行います。
2. 和の心を持って、チーム医療を行います。
3. 常に向上心を持ち、協力して病院の改善に取り組みます。

#### 【患者様の権利】

1. 患者様は、生命・身体・人格を尊重される権利があります。
2. 患者様は、平等な医療を受ける権利があります。
3. 患者様は、最善の医療を受ける権利があります。
4. 患者様は、診療に関して十分な説明を受ける権利があります。
5. 患者様は、自らの状況を理解するために、必要な情報を得る権利があります。
6. 患者様は、治療方法などを自分の意思で決定できる権利があります。
7. 患者様は、プライバシーが守られる権利があります。

#### 【患者様の義務】

1. 患者様は、ご自身の健康に関する情報を提供する義務があります。
2. 患者様は、病院のルールを守り、医療に参加する義務があります。
3. 患者様は、他の患者様の医療を妨害しない義務があります。
4. 患者様は、医療費を支払う義務があります。

# 循環器病と喫煙について

循環器内科

日本禁煙学会専門医

楠元孝明



喫煙は三大死因（がん、脳卒中、心臓病）これらすべての疾患の主要な原因となります。また、喫煙は喫煙者本人が喫煙すること（能動喫煙）によって健康被害を受けるばかりか、喫煙者の周囲でたばこの煙に暴露される（受動喫煙）非喫煙者に対しても喫煙者と同程度の深刻な健康被害を引き起こすことが明らかになっています。

循環器病の診療において、喫煙者に禁煙を勧め、積極的に禁煙外来などで禁煙指導を行うとともに、家庭や職場においてたばこの煙の無い環境の推進に努力することは、医師にとって不可欠の診療要件になっています。喫煙は動脈硬化を促進し、心筋梗塞や狭心症の重要な原因となります。さらにメタボリックシンドロームや糖尿病、脂質異常症などの催動脈硬化症性代謝異常症を引き起こすことで、循環器病の発症を進行させます。

喫煙を行うと体内で活性酸素種の増加が起こり、血管の炎症を引き起こされます。この全身血管炎症性疾患と言っても良い状態は血小板凝集促進や白血球数やCRPの上昇、血中フィブリノーゲン値の上昇を誘発し、体は易血栓性の状態となります。また喫煙により体内に摂取された活性酸素種は血中抗酸化物質の急激な減少を来し、直接血管内皮を傷害してNO産生を阻害し、これによって全身の血管内皮機能が低下します。さらに冠動脈の血管機能低下を反映して冠血流予備能も低下を示します。この際に認められる冠動脈予備能の低下を示す容量反応曲線はたばこ煙の微量摂取レベルから急峻に悪化を示すことから、受動喫煙レベルにおける心筋虚血の危険性が証明されています。さらに喫煙を行うと、組織再生に重要な働きをしている血管内皮幹細胞が血中から消失します。このことは喫煙者の疾病や外傷・手術後の回復プロセスが遅延する主要な理由と考えられています。

喫煙は健康に対する最大級の脅威であることは科学的根拠を持った確かな事実です。

喫煙から目をそらすことなく、禁煙に積極的に取り組むことをお勧めします。当科では日本禁煙学会認定専門指導者の立場から単に禁煙治療薬を処方するのみではなく、定期的指導を行います。また、狭心症や脳梗塞等の合併症の危険性がないかの検査も勧めさせていただいております。禁煙に取り組みたいとお考えの患者さんがおられましたら是非一度、ご紹介ください。

## 禁煙外来を開始しました

出水総合医療センターでは、平成23年2月1日から禁煙外来を開始しました。「禁煙しよう」と決めたら、禁煙外来を受診することをお勧めします。タバコに対する「心理的依存（習慣）」、イライラなどの離脱症状（禁断症状）を起こす「ニコチン依存」は、医師やお薬の力を借りなければ、なかなか克服できるものではありません。

禁煙外来では、医師が身体・精神的にサポートし、禁煙できるように導きます。禁煙をお考えの患者さんがおられましたら、是非ご紹介ください。

診療科 内科・循環器科

診察日 内科・・・月曜日～金曜日

循環器科・・・月曜日～木曜日

受付時間 8:30～11:00 禁煙外来は保険診療が可能です。

ご紹介の際は、地域医療連携室へご連絡（予約）ください。

地域医療連携室 電話：67-1657 FAX：67-1769



出水総合医療センターは敷地内全面禁煙となっております。ご協力をお願いします。

## 整形外科の紹介制について

出水総合医療センターでは、平成23年3月末で鹿児島大学からの整形外科医師の派遣がなくなり、当分の間、整形外科は常勤医師が1人となります。現在、外来初診は紹介制となっております。

これにより、初診受付については原則として紹介状がある患者さんに限って診療させていただきます。

なお、患者さんの待ち時間をできるだけ解消するため、ご紹介の際は地域医療連携室に事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



**診察日 月曜日、水曜日、金曜日**

4月からも当分の間、外来は月・水・金とする予定です。

**受付時間 8:30～11:00 火曜日、木曜日は休診です。**

## 水曜勉強会

本勉強会は、院外医療関係者の方も自由に参加できます。

開催場所 出水総合医療センター 2階講堂

開催時間 17時30分から18時30分まで

2月9日(水)	特別講演「都市型急性期病院と地域の病院の相補関係について」 済生会八幡総合病院 救急医療センター所長 井上徹英先生
2月16日(水)	TQM発表会 TQM委員会
2月23日(水)	クリニカルパス大会 クリニカルパス委員会
3月2日(水)	機能評価受審の講評結果と振り返り、今後の課題取組みについて
3月9日(水)	医療ガス安全管理研修会 (株)クロックス 鶴田富士夫 氏
3月16日(水)	1. セーフティマネジメント研修会 医薬品安全管理について 2. 救急外来症例検討会
3月23日(水)	1. ファーストレベル研修報告会 2. セカンドレベル研修報告会

内容は、講師の都合などにより変更になる場合もございます。





# 2月の外来診療表



診療受付時間  
8時30分～11時まで

ただし、小児科、放射線科は一部午後診察の予約を受付けますので、事前に地域医療連携室にご相談ください。

診療科	月	火	水	木	金
リウマチ科 リビ'リテーション科	中沢不二雄		中沢不二雄		中沢不二雄
内科	吉井 博	吉井 博			吉井 博
	水・木：経食道エコー				
循環器内科	楠元孝明	楠元孝明	楠元孝明	楠元孝明	
	月～木：心エコー、月・水・木：心筋シンチ 月・火・木 冠動脈CT、胃カメラ（食事を抜いてお越しください。）				
代謝内分泌科	西田健朗（第1月曜日）前田貴子（第2月曜日）藤沢和夫（第3月曜日）河島淳司（第4・5月曜日） 月曜日だけの予約診療となります。診察予約定員は3人までになります。				
肝臓内科			呉 建 （第2・4水曜日）		
	水曜日だけの予約診療となります。（要予約）食事を抜いてお越しください。				
呼吸器内科				安田國土	
	患者さんのご紹介は、できるだけ早めの時間帯にお願いいたします。				
外科	花田法久	川田康誠	大熊 利忠	岡村茂樹	花田 法久
	火・木 午前：乳腺精密検査、腹部エコー（要予約）				
整形外科	宮口文宏 東 午郎 中沢不二雄 （リウマチ科兼務）	手術日	宮口文宏 山王朋佳	手術日	山王朋佳 東 午郎 中沢不二雄 （リウマチ科兼務）
脳神経外科	國徳尚子 笠毛太貴	國徳尚子 瀬戸 弘	國徳尚子 瀬戸 弘	國徳尚子 瀬戸 弘	國徳尚子 笠毛太貴
	火曜日は手術予定日のため、診察・検査予約は、火曜日以外でお願いします（緊急は除く） 月・木：午後 脳血管造影（要事前診察）、火・木：午前 脳ドック（要予約）				
小児科 午後診察は 予約制	和田昭宏 石川珠代	和田昭宏 石川珠代	和田昭宏 石川珠代	和田昭宏 石川珠代	和田昭宏 石川珠代
	健診 予防接種 心臓健診				
眼科	松尾由紀子	松尾由紀子	松尾由紀子	松尾由紀子	松尾由紀子
	診察・検査予約は、月・水以外でお願いします（緊急は除く）				
泌尿器科	伏谷俊作 米森雅也	伏谷俊作 米森雅也	伏谷俊作 米森雅也	米森雅也	伏谷俊作
	月・水・金の午後(14:00)から前立腺生検・RP造影・尿道（尿管）ステント留置				
麻酔科	竹下 次郎	松本 真一 竹下 次郎	松本 真一 竹下 次郎	松本 真一 竹下 次郎	松本 真一 竹下 次郎
	ペインクリニック				
	紹介患者さんのペインクリニック初診外来診察は、火・金の午前のみとなります。 紹介状は、松本医師宛でご準備ください。（外来受付 8:30～9:00まで） 再診の外来診察日は、月・水・金曜日になります。				
皮膚科				増口信一	
	外来診察は、木曜日（午前中）のみになります。				
婦人科	鹿児島大学 産婦人科医師				
	外来診察は、月曜日（午前中）のみになります。				
放射線科		松山 知彦 （午前のみ・要予約）			松山 知彦 （午前のみ・要予約）
	放射線科の検査予約は、月～金曜日、受け付けております。担当医：田代城主（要予約） 外来放射線治療の紹介は、火・金曜日をお願いします。担当医：松山知彦（要事前予約） ご予約の際は、地域医療連携室にご相談ください。				

急患の診察は、担当科医師もしくは地域医療連携室にご相談ください。  
地域医療連携室 直通電話 67-1657 FAX 67-1769

発行元：出水総合医療センター 地域医療連携室